



# Километраж

Газета для туристов и спортсменов  
№ 22, зима 2010 — 2011



**Николай Михайлович Рязанский, председатель маршрутно-квалификационной комиссии Федерации спортивного туризма Москвы, в МКК с 1967 года.**

— Николай Михайлович, уже можно подвести итоги прошедшего туристического сезона?

— Итоги мы подводим в январе следующего года, но в целом можно сказать, что мы выпускаем на маршруты ежегодно около 1000-1200 групп. Самые активные среди них — туристы-водники, а также заявляют много горных и лыжных маршрутов. Сложных пеших походов москвичами проводится немного — в основном это сютуровские (Сютур — станция юных туристов) детские маршруты, но зато их сотни. В этом году активизировались велотуристы. Десятки групп совершают спелеопутешествия. Участники спортивных походов могут подать заявки на Чемпионат Москвы, который проводится в различных классах по видам туризма

## «Самые активные туристы — водники»

и категориям сложности. В классе путешествий сложность похода не оценивается. Там учитываются другие критерии. Кроме того, уже несколько лет как мы ввели класс коротких спортивных походов, так что есть возможность защитить, например, поездку по рекам Кавказа в мае, и пройденный маршрут будет оценен судьями.

— Каковы преимущества заявки в МКК?

— Основная роль МКК — консультативная. К сожалению, по вине Госкомспорта сейчас нет возможности получить мастера спорта по туризму.

Мы оцениваем способность группы пройти заявленный маршрут, осуществляем выпуск, принимаем отчеты о совершенных походах, проводим разбор несчастных случаев, отслеживаем выполнение группами контрольных сроков и информируем МЧС в случае их превышения. У нас можно прочитать официальные отчеты о пройденных маршрутах, чтобы оценить свои силы. Особенно это важно сейчас, когда в Интернет выкладывают тонны непроверенных отчетов. Тоже самое касается подбора команды через сеть. Если вы еще ни разу не видели в глаза человека, который собирается поехать с вами, обязательно сходите хотя бы в пару ПВД до выхода на маршрут, иначе последствия могут быть катастрофическими.

— В этом году была высокая вода, особенно на Востоке. Этот как-то сказало на группах?

— Из незаявленных в этом сезоне групп я знаю о восьми несчастных случаях со смертельным исходом. Из зарегистрированных групп — только

один, в группе Светланы Цветковой в Иране на реке Бахтиари погиб Антон Рязкин. Причина смерти — острая сердечная недостаточность. В данном случае нет прямых ошибок ни руководителя, ни экипажа, что бывает довольно редко.

— Какие основные причины несчастных случаев?

— Недооценка препятствия, отсутствие разведки (осмотра препятствия), плохая страховка или ее отсутствие, а также нехватка запаса прочности на изменившиеся условия, на плохую погоду. Основная масса несчастных случаев происходит после 17 часов вечера, когда накапливаются физическая и умственная усталость, и остается мало времени на спасработы до наступления темноты. К сожалению, несчастные случаи в походах шестой категории сложности закономерны, когда прохождение маршрута происходит на пределе человеческих возможностей, а вот смертельные исходы в «тройках» и «четверках» бывают в основном по разгильдяйству. Большую роль играет общая физическая подготовка, тренировалась ли группа, как готовилась к походу, но это уже на совести руководителей. МКК — вещь добровольная.

— С категориями тоже часто бывают путаницы. Будет ли пересматриваться система классификации?

— Нет. Важно понимать, что категория присваивается туристскому маршруту в целом. Если бы было так легко присвоить категорию, в МКК не было бы никакой надобности. Я сторонник интегральной оценки маршрута с учетом ряда факторов. Можно было бы присваивать отдельно кате-



горию по протяженным походам, и отдельно по сложным, но тогда и на Чемпионат Москвы участники должны подавать заявки отдельно, и в каждом классе будет слишком мало

групп. В любом случае, другой разумной классификации нет. Западная классификация «цивилизационная», т.е. не учитывает наших условий, когда до больницы можно добираться

ся несколько суток. Кроме того, она оценивает не маршруты, а только отдельные препятствия.

— Будет ли Федерация спортивного туризма пытаться пробить льготы для регистрации катамаранов, байдарок, самодельных судов?

— Туристско-спортивный союз России должен помочь решить этот вопрос на правительственном уровне. Необходимо менять закон о маломерных судах, иначе двухместный надувной матрас тоже надо оснащать якорем и прочими вещами согласно требованиям ГИМС. Лучше проводить регистрацию судов в туристских организациях, это было бы логичнее. А пока то, что происходит в ГИМСЕ — чистый бандитизм. Требования ГИМСа актуальны только для водных судоходных пространств, где маломерные суда могут мешать судоходству. На несудоходных участках предъявляемые требования бессмысленны и направлены на выкачивание денег из туристов.

*Записала Екатерина Максимова*

## Пара слов о ГИМСе

Многие туристы уже давно позабыли, а те, что помоложе и вообще не знали, что такое контролирующая организация по отношению к понятиям «туризм» или «поход». Канула в Лету суровая аббревиатура «КСС», редко вспоминаются маршрутные книжки, и, конечно же, мало кто озадачивает себя обязательной регистрацией в местном отделении МЧС при выходе на маршрут. Хорошо это или плохо — есть много разнообразных мнений, и разбираться в них я сейчас не хочу и не буду. Но несколько лет назад в нашей стране появилась организация под названием ГИМС, и эта организация медленно и печально вползает в жизнь водника. Особенно водника, не желающего иметь никаких конфликтов с государственными органами и делающего все «по правилам».

Что же такое ГИМС? Государственная Инспекция по маломерным судам. Грубо говоря, ГИМС — это как ГИБДД для машин, только для катеров и яхт на внутренних водах РФ. Только вот

пользы от него для нас сильно меньше, по крайней мере, пока. Зато сложности и неприятностей водникам эта структура может предоставить массу, вплоть до конфискации судов прямо с маршрута на штраф-стоянку и привлечения туристов к административной ответственности — это право прописано в положении о ГИМСе, так что не стоит его недооценивать!

Итак, с самого начала: какие суда туристов-водников обязаны по законодательству регистрироваться в ГИМСе? В соответствии со всеми принятыми законами на эту тему, утвержденным положением о ГИМСе от 23 декабря 2004 года, и всяческими последними изменениями от 24 марта 2009 года (которые подводят под юрисдикцию ГИМСа в т.ч. и спортивные плавсредства, ранее исключаемые из списка) подлежат регистрации принадлежащие физическим лицам: «...гребные лодки грузоподъемностью более 100 кг, байдарки — более 150 кг, и надувные безмоторные суда — более

225 кг, эксплуатируемые во внутренних водах РФ». То есть все туристические суда, на которых мы плаваем, кроме спортивных каяков и каноев.

Что же нужно для нормального существования с этой организацией? Две вещи: правильно оформленный судовой билет и ежегодно получаемый талон по результатам проведения ТО. Не правда ли, все как в ГИБДД?

Судовой билет оформляется владельцем плавсредства в двух вариантах: а) по месту прописки в региональном отделении ГИМСа или б) по месту проведения сплава, в местном отделении ГИМСа.

Тратить драгоценное время на маршруте на оформление каких-то бумажек не хочется. А угадывать, где тебя может поджидать инспекция ГИМСа тем более. Если маршрут проходит в мало-мальски населенных регионах сплава, это тоже лотерея, на которую решится не каждый. Так что проще и спокойнее все же оформлять все бумажки по месту жительства.

Что нужно предоставить в отделение ГИМСа для регистрации судна:

1. Технический паспорт (описание изделия), где указаны подробные харак-



теристики, т.е. длина, ширина, высота бортов, водоизмещение, количество мест, материалы и конструктивные особенности, а так же дата производства и — одно из самых главных требований — серийный номер изделия.

2. Договор купли-продажи (чек, товарный чек) — документ, официально подтверждающий приобретение судна.

3. Паспорт, т.к. маломерные суда

считаются такой же собственностью, как автомобиль или недвижимость, и, регистрируя его в ГИМСе, вы регистрируете право собственности на судно.

Для регистрации — все! Для прохождения ТО вы еще обязаны представить взору инспектора целое судно в приличном состоянии с нанесенным на него номером, присвоенным судну в ГИМСе. Или же, к примеру, свежие фотографии катамарана с номером на борту.

Как это происходило в реальной жизни? Я регистрировал катамаран «Белрафт».

Заполняю регистрационную карточку: серийного номера нет, что писать-то...? (производитель в паспорте поставил номер «от потолка», но в нем угадывается число, месяц и год продажи — не проходит, и сразу бракуется инспектором!)

*Инспектор: — Как нет?! Па-а-а-чему нет?! У каждого судна должен быть номер!... Ааа — пиши в графе б/н, (без номера) сойдет как-нибудь...!*

Договора купли-продажи нет. Что делать?

*Инспектор: — Как нет?! Па-а-а-чему нет?! Чеков нет? Никаких-никаких? Ну ладно, будем считать, что вы мне дого-*

*вор показали, но оставить не можете...*

Потом получаю в руки две квитанции для оплаты в сберкассе — одна на 200 руб., вторая на 60 руб., за регистрацию и ежегодное ТО. И никого больше не волнуют чугунные якоря, аптечка и прочая ерунда, которой все так боятся.

Самый сложный вопрос, который возникает при регистрации судов в ГИМСе — это регистрация судов-самоделок. По закону судостроительство — чрезвычайно сложный процесс. Сначала должен быть оформлен и одобрен специальной комиссией проект судна, после постройки необходимо провести ходовые испытания и т.д. и т.п. То есть наши суда приписали к классу яхт и моторок, не выделив в отдельный тип. И мы автоматически должны проходить те же стадии и те же инстанции, которые существуют для всех маломерных судов. Несомненно, это огромная недоработка закона и предписаний ГИМСа. На деле все упирается в то, как ты на самом деле сможешь договориться с инспектором.

В общем, все как на обычной дороге, только не асфальтовой, а водной. Так что удачи в пути!

*Александр Харитонов*

## Острая алкогольная интоксикация

Токсичность алкоголя, а точнее этанола, зависит от многих факторов: толерантности к алкоголю, количества пищи, которая употреблялась одновременно с алкоголем, кислотности желудочного сока, наличия хронических заболеваний, пола, возраста, веса, стажа алкоголизма и даже расы человека.

По степени тяжести можно выделить три вида острой алкогольной интоксикации: легкая (концентрация этанола в крови 0,5-1,5 промилле), средняя (1,5-2,5 промилле), тяжелая (выше 2,5 промилле). Концентрация этанола 5-6 промилле обычно смертельна. Однако встречаются очень живучие граждане, у которых определялся этанол 8 промилле.

При алкогольном отравлении дыхание становится редким и поверхностным, а рвотные позывы частыми. Одна из причин смерти человека в

состоянии алкогольного опьянения: закупорка дыхательных путей рвотными массами и развитие острой гипоксии мозга. Алкоголь так же снижает ситуационный контроль, и нарушает работу вестибулярного центра, что приводит к несчастным случаям на дороге, на воде и в обычной обстановке. Алкогольная интоксикация способствует травматизму, развитию таких осложнений, как общее переохлаждение, синдром позиционного сдавления мягких тканей.

Лиц в состоянии алкогольного опьянения легкой и средней степени тяжести видели все, так что задерживаться на этом специально не стану. Тяжелая алкогольная интоксикация сопровождается развитием коматозного состояния различной глубины, нарушением дыхания. Ширина зрачков непостоянна, имеет тенденцию к сужению. Изменения со стороны

сердечно-сосудистой системы проявляются тахикардией, снижением артериального давления при выраженной интоксикации. После выхода из со-





стояния алкогольной комы на первый план выходят осложнения, связанные с аспирацией желудочного содержимого, позиционным сдавлением мягких тканей конечностей и туловища, развитием алкогольной эпилепсии, алкогольного делирия.

#### ВАЖНО:

1. Наличие запаха алкоголя от человека не подразумевает, что он пьян. Критерием алкогольной интоксикации может быть только определение концентрации этанола в крови.

2. Алкоголь способствует согреванию на морозе лишь ненадолго. Поэтому чтобы согреться надо не пить спирт, а тепло одеться, плотно поесть и много двигаться.

#### Особенности:

**ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОПЬЯНЕНИЕ:** характерна небольшая доза выпитого алкоголя, внезапное возникновение и быстрое развитие острого психоза с помрачением сознания, галлюцинаторно-бредовыми переживаниями, криминальными действиями, последующим сном и амнезией периода психотических нарушений и неадекватных дей-

ствий. Патологическое опьянение происходит однократно и у лиц, не страдающих алкоголизмом.

**АНОМАЛЬНОЕ АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ** обычно развивается на фоне физического и психического переутомления, хронических стрессовых состояний, тяжелых переживаний, перенесенных инфекций, хронического недосыпания и др. Доза выпитого алкоголя, как правило, большая. Индивидуальность характерна для клинических проявлений острой интоксикации, причем на нее не оказывают влияние ни уровень образования, ни уровень интеллекта, ни особенности окружения. Общими для разновидностей атипичного опьянения являются ненормальные поведенческие акты, в большинстве своем не достигающие степени криминальности. На преобладание тех или других расстройств психической деятельности существенное влияние оказывают особенности личности, которые в опьянении утрированно заостряются: одни становятся злобными, агрессивными, другие — назойливыми, третьи — маниакально воз-

бужденными. Характерен фон, патологическая почва: черепно-мозговые травмы в прошлом, наличие психических заболеваний (психопатия, шизофрения, циклотимия, эпилепсия и др.).

#### Лечение алкогольной интоксикации:

1. Легкая и средняя степень алкогольной интоксикации не ведут к тяжелым осложнениям. Лучшее, что можно сделать в этой ситуации — дать человеку проспать, а наутро влить в него как можно больше минералки, крепкого сладкого чая или кофе. Особенно продвинутые пользователи пропивают поливитамины с большим содержанием витаминов группы В и С.

2. Тяжелая алкогольная интоксикация опасна аспирацией — попаданием рвотных масс в воздухоносные пути. Заснувшего пьяного человека, прежде всего, нужно уложить набок, чтобы в случае рвоты все вытекало наружу. Утренний отходняк протекает гораздо дольше и тяжелее, поэтому все вышеперечисленные меры обязательны.

Татьяна Колосова

## Календарь-2011

### ЯНВАРЬ

Открытый рязанский фестиваль любительских спортивно-туристских видеofilмов «Арго-2010». Срок подачи фильмов — до 15 декабря 2010 года, <http://taganok.ru/index.php?n=20686>

**04.01** Рождественский дуатлон, Битца, Москва, <http://mosflg.ru/calendars>

**20-24.01** Кубок России, ориентирование на лыжах, Сергиев Посад, <http://rufso.ru>

**22-23.01** «Горный кросс-23», Питер, рогейн 6 и 3 часа, <http://gornycross.narod.ru>

**29.01** Лыжня Хепоярви, 50 км, Питер, <http://russialoppet.ru>

**30.01** Гонка памяти В.Кузина и на призы

В связи с декретным отпуском главного редактора, газета будет выходить раз в три месяца, но электронные подписчики будут получать календарь мероприятий ежемесячно. Газета «Километраж» ищет помощников: верстальщика, распространителя на добровольной основе, а также других заинтересованных лиц.

Если вы хотите получать бесплатно газету по электронной почте каждый месяц, пришлите письмо на [arttrud2006@mail.ru](mailto:arttrud2006@mail.ru)

Л.Барановой, Москва, <http://russialoppet.ru>

**31.01** «Дорога Жизни», легкоатлетический пробег, Питер, <http://lentavel.ru/kalendar>

### ФЕВРАЛЬ

Кинофестиваль «Золотой компас», работы принимаются до 15 декабря, <http://fortis.mami.ru/compass>

«Азимут», соревнования по ночному ориентированию на лыжах, МО, <http://azimutnight.ru>

**05.02** Фестиваль туристских и спортивных фильмов «Сто дорог», Питер, <http://rukzak.ru/film-festival>

**06.02** Московская лыжня, [russialoppet.ru](http://russialoppet.ru)

**08-12.12** Фестиваль по биатлону среди финно-угорских народов и стран Балтии, Петрозаводск, [http://sport-karelia.ru/anons/ biatlon\\_festival.html](http://sport-karelia.ru/anons/ biatlon_festival.html)

**12.02** Марафон «Николов Перевоз», 50 км, Дубна, <http://russialoppet.ru>

**20.02** «Дмитриевская Сотня», 100км. туристической лыжни, МО, <http://100km.ru>

**26-27.02** Открытое первенство ПКТ по спортивному туризму (дистанция горная) на снежном и снежно-ледовом рельефе, Питер, <http://carabin.ru/calendar/ events/231.html>

**27.02** «Сафоновская Сотня», 100км. туристической лыжни, МО, <http://100km.ru>

Газета «Километраж» выходит ежемесячно с июня 2008 года. Адрес редакции: 115407, Москва, ул. Якорная, 7-240, т.: +7 916 941-17-28, e-mail: [arttrud2006@mail.ru](mailto:arttrud2006@mail.ru), адрес в Интернете: <http://kilometrzh.info>. Учредитель и главный редактор: Екатерина Евгеньевна Максимова. Издатель: Андрей Мирошниченко.

Верстка: Алексей Караковский (<http://litseries.ru>). Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ФС77-36148 от 07 мая 2009 г. Тираж 1000 экз. Цена свободная. Подписано в печать 24 июня 2010 г. Отпечатано в типографии ООО РПЦ «ОФОРТ». Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и в электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции.

По вопросам размещения рекламы обращайтесь: [arttrud2006@mail.ru](mailto:arttrud2006@mail.ru), +7 916 941-17-28, Екатерина. Подробности и расценки: <http://kilometrzh.info/ads>

Информационный партнёр  
«Километраж» — историко-краеведческий сайт «Исчезнувшие города», <http://dead-cities.ru>